

# Schrijfglossy

Zinexpres



In dit nummer

- Fantasie

- 101 manieren om...

- Schrijfretraite 2025



# Vooraf

Nog even en dan is het jaar voorbij. Een mooi moment om terug te kijken en plannen te maken voor het nieuwe jaar.

De Schrijfcafé's heb ik met veel plezier gedaan en die gaan komend jaar uiteraard verder. De locaties in Hilversum, Soest en Kortenhoef zijn alweer voor een jaar geboekt. Daar zijn we nog steeds welkom. Ook de locatie voor de korte schrijfvakantie is gekozen en gereserveerd. Iedere keer twijfel ik of ik het wil organiseren. Waarom boek ik niet gewoon in alle rust een plekje voor mij alleen? Maar samen in één huis schrijven geeft een prettige flow, dat is te fijn om achterwege te laten. We strijken dit keer neer in Overijssel. Meer erover lees je op bladzijde 7. Verder zijn er natuurlijk een paar nieuwe schrijfoopdrachten. Het artikel '101 manieren om' is een aanrader. Misschien levert het je leuke doe-ideeën op. Veel kijk-, lees- en schrijfplezier!



Corrie Gramser

zinexprez@gmail.com

# Inhoud

- 2 - Vooraf / Inhoud
- 3 - Schrijfcafé 'Fantasie'



*Poppetjes om de fantasie te prikkelen*

- 4 - Schrijfoopdracht 'Wat als...'
- 5 - 101 manieren om...
- 7 - Schrijfretraite 2025
- 8 - Lekker schrijven - 'Vriendschap telt'
- 9 - Agenda
- 10 - Podium

Wil je de volgende Schrijfglossy die elke twee maanden uitkomt in je mailbox ontvangen? Schrijf je dan in als abonnee!



# Schrijfcafé

- Fantasie -



Foto door Corrie

**L**ogica brengt je van A naar B, verbeelding brengt je overal. Door je fantasie te gebruiken gaat er een wereld voor je open. Het thema van het Schrijfcafé in november was 'Fantasie'.

Kinderen zijn zeer fantasievol. Een enkeling weet het vast te houden, maar de meesten raken het in de loop van hun leven helaas kwijt. De fantasie raakt verloren in alles wat moet, volgens de regeltjes, wandelend langs de gebaande paden. Hoe heerlijk is het om die fantasie dan toch af en toe weer aan te boren?

## Hoe zit je erbij?

Op tafel ligt een honderdtal poppetjes. We mogen er eentje uitkiezen dat het beste

weergeeft hoe we er nu bij zitten. Vanuit het perspectief van het poppetje lichten we in vijf regels tekst onze keuze toe.

## Onmogelijke vraag

De volgende opdracht is gebaseerd op het spel 'denkdobbelen'. Iedereen krijgt verschillende kleuren briefjes waarop we een doelgroep, voorwerp, tijdstip, locatie en werkwoord schrijven. Ze gaan in de 'hoge hoed' waar we er vervolgens vier uit mogen trekken. In de juiste volgorde gezet, blijkt het een vraag te zijn. In vijf minuten mogen we proberen antwoord te geven op deze haast onmogelijke vragen, zoals:

- Moeten honden in het bos troosten?
- Kunnen kangoeroes morgen reizen?

Het levert fantasierijke antwoorden op, die we met plezier aan elkaar voorlezen.

## Belevingswereld

We mogen een nieuw poppetje kiezen. Dit keer eentje die verbeeldt hoe we ons zouden willen voelen. Aan de hand van het lot bepalen we in de 'Atlas van de belevingswereld' waar het poppetje terechtkomt. Dit varieert van de 'Staat van ontbinding' tot 'Bergen van werk'. We krijgen vijf minuten schrijftijd om te vertellen hoe ons poppetje (dat zich voelt hoe wij ons zouden willen voelen) omgaat met de plek waar het terecht is gekomen. Al schrijvend lopen fantasie en werkelijkheid in elkaar over.

### Wat als...

De volgende opdracht is het beantwoorden van een 'Wat als...' vraag. Zie inzet en de schrijfopdracht onderaan deze blz.

### En de poes legde een ei...

Tot aan de laatste opdracht wordt onze fantasie op de proef gesteld. We mogen drie kaarten van het kaartspel 'En de poes legde een ei' pakken. Op twee ervan staan dieren en op de derde wat er met ze gebeurt. Dit levert zinnen op zoals:

- De haai en het hert vluchten in een grot.
- De ijsbeer en de neushoorn hadden geen

*Wat als je wakker werd met vleugels?*

**Heerlijk lijkt me dat! Om zelf naar verre oorden te kunnen vliegen, zonder inchecken, paspoort controle of er twee uur tevoren moeten zijn. Gewoon flapperen met die vleugels en gaan. Voor de lol een loopje maken in de lucht of een vrije val. Ik ga ervoor!**

**Corrie – Hilversum**

tanden.

In drie regels tekst geven we een reactie op deze situatie. Het zijn stuk voor stuk tekstjes die bij de luisteraar een glimlach oproepen.

### Zo werkt het Schrijfcafé

Tijdens het Schrijfcafé krijg je creatieve schrijfopdrachten aangeboden, met de bedoeling jou als deelnemer te prikkelen om te gaan schrijven. Het gaat daarbij niet om hoe goed je schrijft, maar dát je schrijft. Om deel te nemen aan het Schrijfcafé hoef je geen lid te zijn. Elke bijeenkomst staat op zichzelf en kun je los volgen. [Lees meer over het Schrijfcafé op de website.](#)

### Schrijfopdracht 'Wat als...'

Een 'wat als...' vraag lokt uit om je fantasie te gebruiken.

1. Kies één van de onderstaande 'wat als...' vragen:
  - Wat als de stroom een maand uitvalt?
  - Wat als je één enkele reis in de tijd zou kunnen maken?
2. Zet een timer op vijf minuten en reageer al schrijvend op de vraag.
3. Lees je tekst terug en vul deze aan met nog drie regels waarin je aangeeft van welk stukje tekst je graag zou willen dat het waar zou zijn.



# 101 manieren om...

...meer mee te maken

**H**oe een opdrachtje uit het schrijfspel leidde tot een enorme lijst 'manieren om meer mee te maken'.

Vorig jaar heb ik bij het Schrijfcafé een zelfbedacht schrijfspel geïntroduceerd. Het is een soort groot Ganzenbord met allemaal korte schrijfoopdrachten, waaronder een opdracht om een '101 manieren om' lijstje op te starten. Het werkte inspirerend, want

korte tijd later ontving ik van Sylvia W. (een deelnemer van het Schrijfcafé) zes pagina's met in totaal 606 manieren om meer mee te maken. Met haar toestemming vind je op deze en de volgende pagina een selectie uit haar items.

- Prik een recept in een kookboek, kook
- Maak een boswandeling, groet iedereen
- Wandel zonder doel een eind weg
- Pak op station Utrecht de eerste trein
- Uit bed komen

- Een mooi boek lezen
- Ogen opendoen, kijk buiten rond
- Naar de stad gaan
- Pootje baden langs vloedlijn zee
- Museumkaart kopen en gebruiken

- Samen zonsondergang beleven
- Maak lange busrit, zie wat voorbij komt
- Gun een ander iets, écht gunnen
- Met kind vlieger maken, ga vliegeren
- Ga samen in een roeibootje op weg

- Geniet van zelfgemaakte chocolademelk
- Doe eens lief, besef: de mens is liefde
- Kweek sherry-tomaatjes op het balkon
- Humor/grapjes-wereld van/voor iedereen
- Koop een mooie ballpoint voor jezelf

- Huppel vrolijk door het blij bos
- Ga kringlopen, koop iets leuks
- Bio-volkstuintje houden en delen
- Geef vaker op weg iemand voorrang
- Bekijk spinnenweb met dauwdruppeltjes

- Pastelkrijt-teken lievelingsdier
- Met vogelveertje langs je gezicht gaan
- Teken met pastels een ei na
- Bewonder/ervaar een kathedraal
- Park-wandel langzaam op z'n Japans

- Al jouw boeken-titels hardop lezen
- Op blote voeten door de sneeuw
- Creëer een kralen-werkstukje
- Voet-afdrukken op het strand
- Geur van vers brood, dank je bakker

- Zwaai met je armen langs/rondom je
- Schil 5 hele appel-schil-slierten
- Ga Groninger larioek bakken
- Wij maken het goed-klus
- Groet buschauffeur bij 't uitstappen

- Leef een tijd zonder klok
- Ga oude elpees draaien
- Elk jaar een foto van jou in een boekje
- Bewonder een pauwenveer
- Kook/et met meerdere mensen

- Zoek correspondentie-vriend(inn)en
- Huisgemaakte bio-patat gaan eten
- Ga enthousiast touwtje springen
- Sieraadjes repareren, éindelijk heel
- Dat goede gesprek, juist nu

- Hinkel steeds 5x op ene dan andere been
- Samen zwervend fietsen door provincie
- Rozenbottels plukken, maak jam
- Kleur 'ns met een regenboog-potlood
- Luister eens écht naar.....

- Mooi merel-gezang op dakpuntje
- Rust 36 uur lang en denk positief
- Bekijk alle planten een heel goed
- Voel/ervaar de volle maan avond
- Koop/lees een onbekend tijdschrift

- Banjeren door het modder-bos
- Zet iets van hout in de teak-olie
- Maak zomaar eens onderweg een praatje
- Aai een schaap op de kinderboerderij
- Altijd al willen schrijven met een vulpen

- Niet één maar twee Italiaanse ijsjes
- Gezelschaps-spelletjes spelen
- Maak zomaar een bonte collage
- Wandel in stortbui, daarna in bad
- Dat éne knoopje weer aanzetten

- Geef straatnieuws-verkoper tasje eten
- Neem een bubbel-bad bubbeldebubbel
- Prik een gedicht uit een boek, lees
- Lief samen één dropveter eten.....
- Hup, achter de fanfare aan.....

### Schrijfpdracht '101 manieren om...'

1. Bedenk of kies uit onderstaande suggesties een onderwerp waar je een '101 manieren om' lijstje over wilt maken. Dit kan aan de hand van de gekste onderwerpen:
  - 101 manieren om mindfull te leven
  - 101 manieren om te genieten van de natuur
  - 101 manieren om meer mee te maken
  - 101 manieren om 2025 tot een succes te maken
2. Maak 21 briefjes van vrolijk gekleurd papier. Zet op 20 ervan 5 bullets en op het laatste briefje 1.
3. Vul alle bullets met items aan de hand van je gekozen onderwerp. Kies een favoriete voor 101...
4. Verzin een leuke manier om de briefjes te gebruiken, denk aan iets als:
  - plak elke week een ander briefje op je koelkast
  - verstop een briefje in een boek dat je aan het lezen bent
  - plak een briefje verderop in je dagboek en schrijf erover als je het tegenkomt
  - bespreek een briefje met een vriend(in)
  - enzovoort...



# Schrijfretraite

Mei 2025



## Korte Schrijfvakantie 27 t/m 30 mei 2025

Van 27 t/m 30 mei is er weer een korte schrijfvakantie, in Kamperveen - Overijssel. Er is plek voor zes gasten. Er zijn drie slaapkamers met elk twee eenpersoons bedden. Corrie zorgt elke ochtend voor het ontbijt en elke gast neemt één van de zes lunch- of avondmaaltijden voor zijn of haar rekening in de vorm van een eenvoudig gerecht. De maaltijden zijn de momenten waarop er



ruimte is om te praten over het schrijfwerk, voor de rest van de tijd laat men elkaar met rust (tenzij onderling anders afgesproken) zodat iedereen ongestoord kan schrijven aan eigen werk, lezen, wandelen, relaxen, enzovoort...

### Kosten en aanmelden

€95,- per persoon

Dit is inclusief 3 overnachtingen, bed-/ badlinnen, WIFI, alle maaltijden (op je 'eigen' maaltijd na), onbeperkt koffie en thee. [Voor meer informatie en inschrijven zie de website.](#)



Hou er rekening mee dat labradoedel Bobbie ook aanwezig is.



# Lekker schrijven



**T**ijdens het Schrijfcafé met het thema 'Tellen en vertellen' schreven we over vriendschap...want vriendschap telt.

Soms krijg ik het gevoel dat mensen denken dat ze alles in hun eentje kunnen of moeten kunnen. Met koptelefoon op is ieder met zijn eigen ding bezig, op zoek naar zingeving. Ik las laatst dat zingeving vaak samenhangt met de verbinding met anderen. Laten we om die reden vriendschappen die we hebben koesteren. Misschien mooi om er eens over te schrijven?

## Uitspraken uit 'doosje vol vriendschap'

*"Een ware vriend staat je nooit in de weg, tenzij het bergafwaarts met je gaat."*

*"Een vriend(in) is iemand die alles van je weet en toch van je houdt."*

*"Laat geen gras groeien op het pad van de vriendschap."*

*"Je kent een vriend pas als je veel zout met hem of haar hebt gegeten."*

*"Als je raad geeft aan een vriend, probeer hem dan te helpen en niet een plezier te doen."*



## Schrijfo opdracht 'Vriendschap telt'

1. Kies één van bovenstaande uitspraken uit het 'doosje vol vriendschap'.
2. Schrijf gedurende 10 minuten een tekst in reactie op de gekozen uitspraak.
3. Lees je tekst terug en vat het thema ervan samen in één kernwoord.
4. Gebruik dit woord als startwoord voor een elfje. [Lees hier meer over het elfje.](#)



# AGENDA

Bekijk de agenda op de website of kijk voor informatie over onderstaande activiteiten op [www.zinexpres.nl](http://www.zinexpres.nl). Daar is nog veel meer leuks te vinden.

| DECEMBER           |             |  |   |
|--------------------|-------------|--|---|
| Datum              | Tijd        | Activiteit   | Locatie                                     |
| Donderdag<br>05/12 |             | De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaatsen in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u> |   |
| Dinsdag<br>17/12   | 19:30-21:30 | Schrijfcafé Kortenhoef   | De Oude School<br>Kortenhoefsedijk 145      |
| Woensdag<br>18/12  | 14:00-16:00 | Schrijfcafé Soest  | Vereniging Artishock<br>Steenhoffstraat 46A |
| Zaterdag<br>21/12  | 10:00-12:00 | Schrijfcafé Hilversum  | Centrum Viore<br>Oosterengweg 44            |

| JANUARI           |             |                        |   |
|-------------------|-------------|------------------------|---|
| Datum             | Tijd        | Activiteit             | Locatie                                     |
| Woensdag<br>15/01 | 14:00-16:00 | Schrijfcafé Soest      | Vereniging Artishock<br>Steenhoffstraat 46A |
| Zaterdag<br>18/01 | 10:00-12:00 | Schrijfcafé Hilversum  | Centrum Viore<br>Oosterengweg 44            |
| Dinsdag<br>21/01  | 19:30-21:30 | Schrijfcafé Kortenhoef | De Oude School<br>Kortenhoefsedijk 145      |

| FEBRUARI           |             |  |   |
|--------------------|-------------|--|---|
| Datum              | Tijd        | Activiteit   | Locatie                                     |
| Donderdag<br>06/02 |             | De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaatsen in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u> |   |
| Zaterdag<br>15/02  | 10:00-12:00 | Schrijfcafé Hilversum  | Centrum Viore<br>Oosterengweg 44            |
| Dinsdag<br>18/02   | 19:30-21:30 | Schrijfcafé Kortenhoef   | De Oude School<br>Kortenhoefsedijk 145      |
| Woensdag<br>19/02  | 14:00-16:00 | Schrijfcafé Soest  | Vereniging Artishock<br>Steenhoffstraat 46A |



# PODIUM

Voor schrijfsels van klanten

*Tekstje n.a.v. schrijfoopdracht 'denkdobbelen' tijdens Schrijfcafé nov 2024 met als thema 'Fantasie'.*

*Neem contact op als je ook een keer een plekje op het podium wilt.*

## Moeten fietsen ooit lachen?

Vast wel! Ik heb het weliswaar nooit gezien, maar er is wel meer in het universum wat me ontgaat.

Ik kan me zo'n voorzichtig lachje voorstellen wanneer de stoere mannenfiets vlak naast de roze meisjesfiets wordt gestald- zou ze in zijn voor voorzichtig contact als ik even met mijn voorlamp knipper?

Of de stadsfiets die ergens, halverwege heuvel-op, een fatbike inhaalt waarvan de batterij leeg is. Dat is meer zo'n lachje van 'nu zijn de rollen omgekeerd'.

En de jongensfiets – blinkend opgepoetst en door de trotse bezitter voorzien van kartonnetjes met was knijpers aan de spaken: die lacht trots en blij: 'zie mij eens!'.

Trees N.