

Schrijfglossy

Zinexpres

In dit nummer

- Groen Elfje
- Schrijven met groen
- Six word story



Vooraf

Eind januari was er voor mij een lichtpuntje: de laatste plek gevuld van de korte schrijfvakantie in Overijssel in mei. Uiteraard het inschrijfformulier op 'gesloten' gezet. Een paar uur later kreeg ik een telefoontje: 'Ik wil een plekje boeken voor de Schrijfretraite, maar ik krijg de melding dat het niet meer kan. Heb je nog plek?' De beller heeft een plekje gekregen op de reservelijst. Je weet maar nooit. Wil je ook een plekje op de reservelijst? Lees dan meer op bladzijde 5.

In deze Schrijfglossy een terugblik op het Schrijfcafé 'Schrijven met groen'. Je vindt er een link naar de 40-dagen challenge 'Back to your Forest' die ik volgde en die me inspireerde tot het thema. Misschien ook wat voor jou? Uiteraard zijn er weer een paar leuke schrijfoopdrachten opgenomen in deze Schrijfglossy.

Veel kijk-, lees- en schrijfplezier!



Corrie Gramser

zinexpresz@gmail.com

Inhoud

- 2 - Vooraf / Inhoud
- 3 - Schrijfcafé 'Schrijven met groen'



Materiaal 'Schrijven met groen'

- 4 - Schrijfoopdracht 'Groen Elfje'
- 5 - Schrijfretraite 2025 **-VOL-**
- 6 - Lekker schrijven - 'Six word story'
- 7 - Agenda
- 8 - Podium

Wil je de volgende Schrijfglossy die elke twee maanden uitkomt in je mailbox ontvangen? Schrijf je dan in als abonnee!



Schrijfcafé

- Schrijven met groen -



Foto door Corrie

De inspiratie voor het Schrijfcafé van januari was afkomstig van de challenge 'Back to your Forest'. Het had als gevolg dat we dit keer gingen 'Schrijven met groen'.

Langzaam wandelen, je neus gebruiken, zitten op een bankje in het bos. Het zijn een paar voorbeelden van opdrachten uit de 40 dagen challenge 'Back to your forest'. De opdrachten van de challenge zijn bedoeld om mensen terug te brengen naar de natuur en te laten voelen wat groen met je doet. Tijdens het Schrijfcafé liften we mee met de challenge via de inspiratie die Corrie erdoor heeft opgedaan.

Natuur opsomming

We mogen twee lijstjes maken naar aan-

leiding van onderstaande opdrachten:

- Som plekken in de natuur op waar je ooit bent geweest en die je bijzonder/mooi vond.
- Som plekken in de natuur op die je graag zou willen bezoeken.

We schrijven een kort tekstje met uitleg over één van de plekken uit ons eigen lijstje (b). Tijdens de voorleesronde gaan we van Schiermonnikoog via de Dode Zee naar de Grand Canyon en staan in een Sequoiabos (zie inzet blz 4). Het voelt als een wereldreis waarbij we elkaar de prachtigste plekken laten zien.

Zintuigen gedicht

Voor de opdracht 'zintuigen gedicht' mogen we iets kiezen uit ons eigen lijstje (a). Via de vijf zintuigen 'bekijken' we deze

plek in de natuur die we mooi/ bijzonder vinden. Van elk zintuig nemen we drie geschreven zinnen die we het mooiste vonden en zetten ze onder elkaar. We eindigen ons ‘gedicht’ met drie gedachtes over die plek. Tijdens het voorlezen zien we frissgroene blaadjes, ruiken de gier op het land, proeven de regendruppels, horen takken kraken en voelen de ruwe bast van een boom. Het inspireert ons om bij een toekomstig bezoek aan een mooie plek gewoon eens te gaan zitten en alles te observeren via de zintuigen.

Hedera en sparrentak

Voor de volgende opdracht krijgen we eerst een Hederablaadje en daarna een sparrentakje. Deze natuurlijke voorwerpen gebruiken we om herinneringen naar boven te halen. De eerste stap is om het voorwerp nauwgezet te beschrijven. Als bij één van de woorden die we daarbij gebruiken een herinnering naar boven komt, schrijven we verder over de herinnering.

Natuur is voor mij...

Uit wetenschappelijk onderzoek is gebleken dat de natuur goed is voor de gezond-

Sequoiabos

In Pinetum Blijdestein in Hilversum staat onder andere één enorme Sequoia. Het is een kleintje, maar ik meen dat hij toch al 30 meter hoog is. Het lijkt me machtig om door een heel bos met deze bomen te lopen. Te ervaren hoe nietig wij zijn ten opzichte van de natuur.

Corrie – Hilversum

heid. Met die melding in het achterhoofd krijgen we de laatste opdracht. We tekenen met behulp van een mal een blaadje in ons schrift. Dit blaadje mogen we met groene pen vol schrijven, startend met de open zin: “Natuur is voor mij...”

Zo werkt het Schrijfcafé

Tijdens het Schrijfcafé krijg je creatieve schrijfoopdrachten aangeboden, met de bedoeling jou als deelnemer te prikkelen om te gaan schrijven. Het gaat daarbij niet om hoe goed je schrijft, maar dát je schrijft. Om deel te nemen aan het Schrijfcafé hoef je geen lid te zijn. Elke bijeenkomst staat op zichzelf en kun je los volgen. [Lees meer over het Schrijfcafé op de website.](#)



Schrijfoopdracht ‘Groen Elfje...’

1. Ga naar een plek in de natuur die je fijn vindt en ga er zitten. Neem eventueel een plastic zak of stoeltje mee om droog te kunnen zitten.
2. Observeer je omgeving via je zintuigen. Noteer zoveel mogelijk wat je opvalt aan de hand van wat je ruikt, ziet, voelt, hoort en proeft.
3. Kies één van je mooiste observaties en schrijf daar een Elfje over. [Extra uitleg over een Elfje kun je nalezen op de website.](#)
4. Als je het durft, lees je Elfje dan hardop voor aan jezelf/ de natuur.

Schrijfretraite

Mei 2025



Korte Schrijfvakantie 27 t/m 30 mei 2025 **IS VOL!!!**

Van 27 t/m 30 mei is er weer een korte schrijfvakantie, in Kamperveen - Overijssel. Er is plek voor zes gasten. Er zijn drie slaapkamers met elk twee eenpersoons bedden. Corrie zorgt elke ochtend voor het ontbijt en elke gast neemt één van de zes lunch- of avondmaaltijden voor zijn of haar rekening in de vorm van een eenvoudig gerecht. De maaltijden zijn de momenten waarop er



ruimte is om te praten over het schrijfwerk, voor de rest van de tijd laat men elkaar met rust (tenzij onderling anders afgesproken) zodat iedereen ongestoord kan schrijven aan eigen werk, lezen, wandelen, relaxen, enzovoort...

Kosten en aanmelden

€95,- per persoon

Dit is inclusief 3 overnachtingen, bed-/ badlinnen, WIFI, alle maaltijden (op je 'eigen' maaltijd na), onbeperkt koffie en thee. [Voor meer informatie en inschrijven zie de website.](#)

Wil je op de reservelijst neem dan contact op. Wil je op de hoogte worden gehouden van toekomstige Schrijfretraites, vul dan het formulier in.



Lekker schrijven



Foto door door [Arturo A](#)

Ter afsluiting van het Schrijfcaféjaar 2024 deden we het schrijfspel 'Apenkooien voor schrijvers'. Gedurende het spel moesten er allerlei korte schrijfopdrachten worden uitgevoerd. Eén ervan was het schrijven van een six word story.

Een six word story is een extreem kort verhaal. Het is geen oneliner of dichtregel,

maar een compleet 'verhaal' van zes woorden. De schrijfvorm is geïnspireerd op wat Ernest Hemmingway zelf zijn 'best geschreven verhaal ooit' noemde:

'For sale: baby shoes'. Never worn.

E. Hemmingway



Schrijfopdracht 'Six word story'

1. Bedenk een onderwerp dat op dit moment voor jou betekenis heeft. Misschien erger je je aan iets (hondenpoep, fatbikes, vuil op straat) of heeft een maatschappelijk onderwerp je interesse (eenzaamheid, jongeren met depressie). Je kunt ook de (digitale) krant erop naslaan of een onderwerp nemen dat tijdens het journaal voorbij kwam.
2. Schrijf gedurende 10 minuten over dit onderwerp. Geef je gedachten daarbij de vrije loop.
3. Lees je tekst terug, onderstreep stukjes die mogelijk geschikt zijn voor een six word story.
4. Schrijf meerdere six word stories over het onderwerp. Net zolang tot er eentje uit je pen rolt waar je tevreden over bent. Schrijf die ter afsluiting onder je tekst die je in 10 minuten had geschreven.

[Lees hier meer over de six word story.](#)

AGENDA

Bekijk de agenda op de website of kijk voor informatie over onderstaande activiteiten op www.zinexpres.nl. Daar is nog veel meer leuks te vinden.

FEBRUARI			
Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Donderdag 06/02		De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaats in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u>	
Zaterdag 15/02	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44
Dinsdag 18/02	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	De Oude School Kortenhoefsedijk 145
Woensdag 19/02	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A

MAART			
Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Zaterdag 15/03	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44
Dinsdag 18/03	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	De Oude School Kortenhoefsedijk 145
Woensdag 19/03	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A

APRIL			
Datum	Tijd	Activiteit	Locatie
Donderdag 03/04		De nieuwe <u>Schrijfglossy</u> komt uit. Wil je ook iets plaats in het online tijdschrift? <u>Neem dan contact op.</u>	
Dinsdag 15/04	19:30-21:30	Schrijfcafé Kortenhoef	De Oude School Kortenhoefsedijk 145
Woensdag 16/04	14:00-16:00	Schrijfcafé Soest	Vereniging Artishock Steenhoffstraat 46A
Zaterdag 19/04	10:00-12:00	Schrijfcafé Hilversum	Centrum Viore Oosterengweg 44

PODIUM

Voor schrijfsels van klanten

Tekstje n.a.v. schrijfoopdracht 'IKJE' tijdens Schrijfcafé juni 2024 met als thema 'Ikke, ikke, ikke'.

Neem contact op als je ook een keer een plekje op het podium wilt.

COLLEGA

Het is druk in de boekhandel. Omdat ik hier de weg niet ken, loop ik naar de balie. Daar vraag ik: 'Waar kan ik Hella Haasse vinden?' Het antwoord: 'Sorry, mevrouw, maar die werkt hier niet.'

Trees N.

(Bovenstaand ikje heeft ook een plek gekregen in de IKJES MARATHON scheurkalender van 2025. Uitgegeven door ILFU (internationaal literatuur festival Utrecht).